

NEWSLETTER

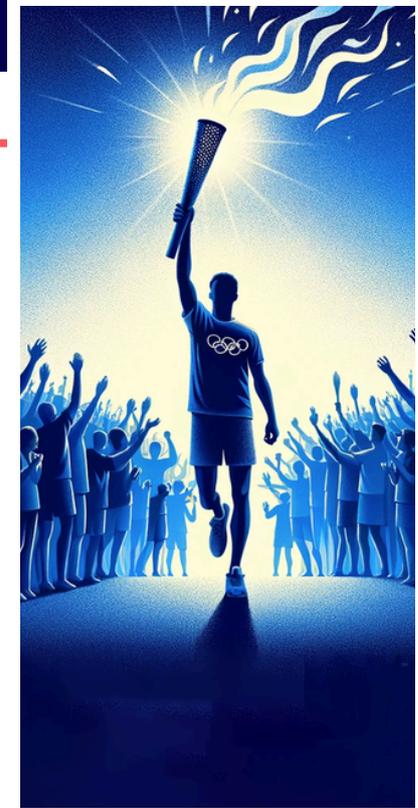
Comité Olympique et Sportif de Vaucluse

ACTUALITÉ

J - 48

Dans quelques semaines, le Vaucluse sera illuminé par la passage de la flamme olympique, symbole de fraternité et d'excellence sportive.

La flamme arrivera en France le 8 mai à Marseille et traversera le Vaucluse le 19 juin. Ce jour-là, sept villes seront traversées où une centaine d'éclaireurs se relayeront pour porter la flamme, de 9h à 19h15.



[EN SAVOIR PLUS](#)



SOP
SEMAINE OLYMPIQUE
& PARALYMPIQUE

Retour sur notre Semaine Olympique et Paralympique

La Semaine Olympique et Paralympique (SOP) 2024 a marqué les esprits dans le Vaucluse, en rassemblant environ 10 000 enfants et impliquant 87 structures telles que des établissements scolaires, des villes et des clubs sportifs.

Cette édition a mis en lumière l'importance du sport comme moyen d'éducation et de transmission des valeurs olympiques et paralympiques. Avec 47 événements organisés, allant d'ateliers pratiques à des conférences éducatives, la semaine a offert une plateforme dynamique pour encourager et promouvoir les Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024.

SOIS SPORT MIXITÉ

La première édition de l'événement "SOIS SPORT MIXITÉ" s'est déroulé au collège Roumanille à Avignon le 22 avril 2024, marquant un moment fort pour la promotion de l'égalité des genres dans le monde sportif. Cette journée dédiée à la mixité a vu la participation active d'une cinquantaine d'enfants, garçons et filles confondus, qui ont exploré diverses activités sportives de football dans un esprit de camaraderie et sans discrimination de genre.

En collaboration avec le District Grand Vaucluse de Football, l'événement a été une occasion pour les jeunes de découvrir et de pratiquer des activités sportives dans un cadre mixte. L'accent a été mis sur la sensibilisation à l'égalité hommes-femmes à travers le sport, encourageant les participants à se défaire des préjugés et à valoriser le respect mutuel.

Parmi les activités phares de la journée, le "Footgolf" et le "Cécifoot" ont particulièrement capté l'intérêt des participants. Ces sports, qui combinent les éléments de football traditionnel avec le golf et une variante adaptée pour les non-voyants, ont permis à tous de s'engager dans de nouvelles formes de pratique sportive, favorisant ainsi l'inclusion et la découverte.



ACTUALITÉ COMITE DEPARTEMENTAL VAUCLUSE FEDERATION FRANÇAISE DE CYCLISME



Des licenciés vauclusiens de BMX se préparent pour une aventure passionnante : ils participeront au prestigieux Challenge Mondial qui aura lieu à Rock Hill du 12 au 18 mai, aux États-Unis. Cette compétition rassemble des coureurs de BMX du monde entier.



LISTE DES ATHLÈTES SÉLECTIONNÉS EN ÉQUIPE DE FRANCE ÉLITES HOMMES.

LÉO GAROYAN
(BMX SARRIANS)

ROMAIN MAHIEU
(BMX SARRIANS)

SYLVAIN ANDRÉ
(BMX CAVAILLON)

ACTUALITÉ COMITÉ DÉPARTEMENTAL DU SPORT ADAPTÉ DE VAUCLUSE

Les nageurs de la section para natation adaptée du CDSA 84 se sont dépassés lors du Championnat régional para natation adapté qui a eu lieu le dimanche 07 avril à Aix en Provence. Tous ont été récompensés.

Théo FONTANY est qualifié pour le Championnat de France para natation adapté Sport Adapté Jeunes, le 27 et 28 mai 2024 à Saint Nazaire.

Joachim RHARDOUH, Benoît GAILLARD, Marc GALANO se sont également qualifiés pour le Championnat de France para natation adapté Sport Adapté Adultes, du 20 au 23 juin 2024 à Montluçon.





Des sportifs du Vaucluse participeront à des championnats nationaux organisés par la FFSA, marquant ainsi leur présence sur la scène sportive adaptée.

Du 9 au 11 mai 2024, des athlètes seront au Championnat de France de para football à 7, qui se tiendra sur le site des Pougès à Arbouans, en collaboration avec le Comité Départemental Sport Adapté du Doubs.

Puis, les 27 et 28 mai 2024, d'autres prendront part au Championnat de France SAJ de para natation adaptée à l'AQUAPARC de Saint-Nazaire, événement co-organisé par le CDSA Loire-Atlantique.

ACTUALITÉ COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE GYMNASTIQUE DE VAUCLUSE

L'Entente Gymnique Grand Avignon, en collaboration avec le comité départemental de gymnastique, organise la deuxième édition de la rencontre départementale. Cet événement se tiendra le samedi 18 mai 2024 au gymnase Scheppler situé rue Marquet à Avignon, 84000.

Cette compétition, exclusivement féminine, verra la participation des équipes de Vaucluse engagées dans la filière départementale, notamment dans les catégories VaucluGym B, A7, A9, et A12. Près de 150 gymnastes du département sont attendues pour cet important rendez-vous de la gymnastique dans le Vaucluse.



ACTUALITÉ USEP VAUCLUSE

Du 13 au 24 mai, l'Usep Vaucluse célèbre l'événement Univers'Usep, une initiative visant à promouvoir l'esprit olympique et paralympique tout au long de l'année scolaire 2023-2024. Cette série de rencontres réunit le réseau USEP dans le cadre de défis sportifs et culturels, soulignant ainsi les valeurs de l'USEP qui cherche à favoriser l'épanouissement des enfants à travers une culture sportive riche et variée. Les participants auront l'occasion de s'engager activement dans diverses disciplines telles que le Breaking, le Biathlon, l'Orientation et l'Anim'cross, contribuant à leur développement et à leur apprentissage des jeux.

A VENIR

XRACE ADVENTURE REVIENT EN JUIN POUR SA 8E ÉDITION

L'association Mistral Adventura, club de raid multisport en Vaucluse saura de nouveaux compter sur le soutien de ses équipes bénévoles engagées et motivées pour proposer une manifestation la plus aboutie possible le 15 juin prochain. Lors de cette édition, les sportifs souhaitant s'engager sur l'évènement pourront prendre le départ de différentes épreuves :

- **Le Challenge ski Roue** : Epreuve **individuelle**, les participants partiront pour une montée unique de la route mythique du tour de France pour atteindre le sommet du Géant de Provence.
- **La XRACE Full Bike** : Les participants alterneront 2 ascensions une première en VTT puis une seconde en Vélo de route. Epreuve individuelle ou en duo
- **La XRACE Run&Bike** : Les aventuriers s'attaqueront également à 2 ascensions composées cette fois de trail puis de vélo de route. Ce format peut également se réaliser en individuel ou en relais avec un binôme.
- **La XRACE Classique** : Ce sont 3 ascensions qui attendent les concurrents au départ : Le Vtt, le trail ainsi que le Vélo de route. A réaliser seul ou en relais de 2 à 3 personnes.
- **La XRACE +** : L'épreuve ultime de l'évènement destinée aux sportifs chevronnés qui pour devenir finisher devront enchaîner 4 ascensions du Ventoux avec dans l'ordre; une montée en ski roue, une montée en VTT, une montée en Trail et une montée en vélo de route. Ce format peut également se vivre seul ou par équipes de 2 à 4 participants.

INFORMATIONS ET INSCRIPTION



ET SI ON PARLAIT

SPORT FÉMININ

ALICE MILLIAT ET SON COMBAT POUR LE SPORT FÉMININ



Alice Milliat, est une figure emblématique du sport féminin, elle a joué un rôle déterminant dans la promotion de la participation des femmes aux compétitions sportives internationales. Née en 1884 à Nantes, elle fut une pionnière qui défia les conventions de son époque pour ouvrir la voie à l'égalité dans le monde sportif.

À une époque où les femmes étaient largement exclues des compétitions sportives, notamment des Jeux Olympiques, Alice Milliat a pris les devants pour changer la vision du sport féminin. Après avoir constaté le manque d'opportunités pour les athlètes féminines, elle fonde en 1917 la Fédération des Sociétés Féminines Sportives de France. Son action ne s'arrête pas là : face à l'exclusion persistante des femmes des Jeux Olympiques de 1924, elle organise les premiers Jeux Olympiques féminins à Paris en 1922.

Ces jeux, initialement appelés les Jeux Olympiques Féminins, ont été renommés Jeux Mondiaux Féminins à la suite de pressions du Comité International Olympique (CIO). Malgré ces défis, les jeux de Milliat ont connu un grand succès et ont eu lieu à quatre reprises jusqu'en 1934. Leur succès a poussé le CIO à intégrer davantage d'épreuves féminines aux Jeux Olympiques officiels.

L'impact d'Alice Milliat dépasse largement le cadre des jeux qu'elle a créés. Son insistance sur l'égalité des sexes dans le sport a modifié les attitudes internationales et a aidé à instaurer un nouvel ordre dans les compétitions sportives. Son travail a ouvert des portes qui étaient fermées aux femmes et a grandement contribué à l'évolution des normes sociales concernant les femmes dans le sport et dans la société en général.

Alice Milliat est une figure héroïque dont les efforts ont marqué une avancée significative dans la lutte pour l'égalité des femmes dans le sport. Son héritage perdure aujourd'hui alors que les femmes continuent de bénéficier des droits qu'elle a aidé à établir et de la reconnaissance qu'elle a obtenue pour le sport féminin. Son histoire rappelle l'importance de la persévérance et de la passion dans la lutte pour l'équité et l'inclusion.

LES ÉVÉNEMENTS EN VAUCLUSE

MAI



ATHLÉTISME

EN SAVOIR PLUS SUR LES COURSES

MER

LA SÉVANAISE

Pertuis

9h30 : 8km, 15.4 km

1

SEMI DE LA NESQUE

Villes-sur-Auzon

9h : 21.5 km

SAM

LA NOCTURNE DES PAPES

Avignon

21h30 : 6km, 10 km

4

DIM

LA NORDIQUE VAUCLUSIENNE

Bollène

A partir de 10h10 : 9.1km, 10km, 12.4 km

5

LA RONDE GOULTOISE

Goult

10h : 8km, 15 km de marche ; 8km et 15 km

Envoyer votre CV > 8 km

JEU

LE TRAIL DES BRAVES

Crillon-le-brave

9h30 : 11.2 km

9

Envoyer votre CV > 8 km

DIM

LA RUSTRELIENNE

Rustrel

9h : 10,2 km et course enfant

12

SAM

MONTÉE DU VENTOUX 12ÈME ÉDITION

Bedoin

14h : 18 km

18

DIM

SEMI-MARATHON DES 3C

Courthézon

A partir de 9h : course enfants, 21,5km, 2x20 km (en relais)

19

DIM

TRAIL DU GRAND LUBERON

Cabrières d'aigues

A partir de 8h : 24km et 15km

26

LA LORIOLADE

Loriol-du-comtat

A partir de 9h : course enfants, 5km, 12km





DIM	4È COUPE RÉGIONALE RÉGION SUD PACE DE BMX RACING
12	Entrechaux Entrée gratuite

COMITÉ DÉPARTEMENTAL SPORT ADAPTÉ (CDSA)

Journée Sport Adapté Adultes

JEU	SAA Journée Tir à l'Arc Vedène Compagnie d'Arc de Vedène	JEU	SAA Journée Randonnée Courthézon FAM Aubignan
2		16	
MAR	SAA Découverte du Rugby Le Pontet Club Rugby Avignon Le Pontet	JEU	SAA Journée Randonnée La Tour-D'Aigues AS La Bourguette
21		30	

Journée Sport Adapté Jeunes

MER	SAJ Journée Hand'ensemble IME Coallia Tourville Apt IME Coallia Tourville	MER	SAJ Journée Journée Biathlon canoë kayak, course d'orientation (petits) Avignon CD Canoë Kayak, Avignon Le Pontet Triathlon
15	SAJ Journée AM Fauteuil IME Saint Ange Montfavet IME Saint Ange	22	
MER	SAJ Journée Biathlon canoë kayak, course d'orientation (grands) Avignon CD Canoë Kayak, Avignon Le Pontet Triathlon		
29			





SAM

MOTO-BALL : ELITE 1 en Coupe de France

19h30 : MBC Carpentras c/ MBC Neuville

19 h 30 : MBC Robion c/ MBC Houlgate

4

MOTO-BALL : ELITE 2 en Trophée de France

19 h : SCMB Montoux c/ MBC Neuville 2

DIM

COURSE DE CÔTE « MONTÉE HISTORIQUE »**Savoillan**

Organisée par le MC Avignon

Entrée gratuite

5

COURSE D'ENDURANCE**Méthamis**

Organisée par le MC Mazan

SAM ET DIM

CHAMPIONNAT DE FRANCE MINI VERT DE MOTO-CROSS**Pernes les Fontaines**

11 ET 12

2 JOURS DE ROULAGE destinés aux possesseurs de motos tout-terrain organisés par le Moto Club du Terrain de l'Amitié situé à l'extrémité du Chemin de Fontblanque à **Pernes Les Fontaines**

DIM

TRIAL : TROPHÉE FÉDÉRAL VINTAGE**Lure**

Organisé par Provence Trial Classic

12

SAM - DIM

MOTO-BALL : ELITE 1 EN CHAMPIONNAT DE FRANCE

Samedi 25 mai à 19 h 30 : MBC Carpentras c/ MBC St-Georges

Dimanche 26 mai à 18 h 30 : MBC Valréas c/ MBC Camaret

25 ET 26

MOTO-BALL : ELITE 2 EN CHAMPIONNAT DE FRANCE

Samedi 25 mai à 16 h 30 : SMB Bollène c/ MBC Neuville 2

Samedi 25 mai à 19 h : SCMB Montoux c/ MBC Camaret 2





JEU

COMPÉTITION INTERDÉPARTEMENTALE AVENIRS

9

Pertuis

Organisé par la ligue régionale

DIM

COMPÉTITION INTERCLUBS BENJAMINS

19

Sorgues (sous réserve de disponibilité)



TIR SPORTIF

Match qualificatif pour accéder au Championnat Régional

AVRIL

CHAMPIONNAT DÉPARTEMENTAL DE TIR SPORTIF PISTOLET

27 ET 28

Avignon

Pistolet 25m

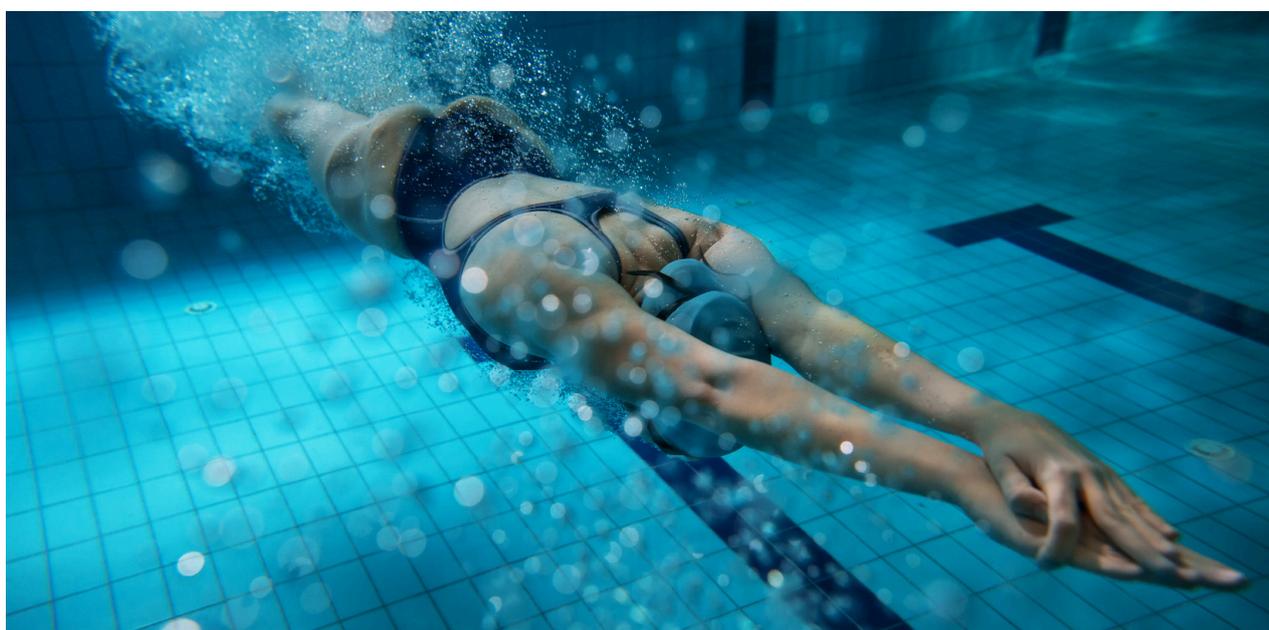
SAM-DIM

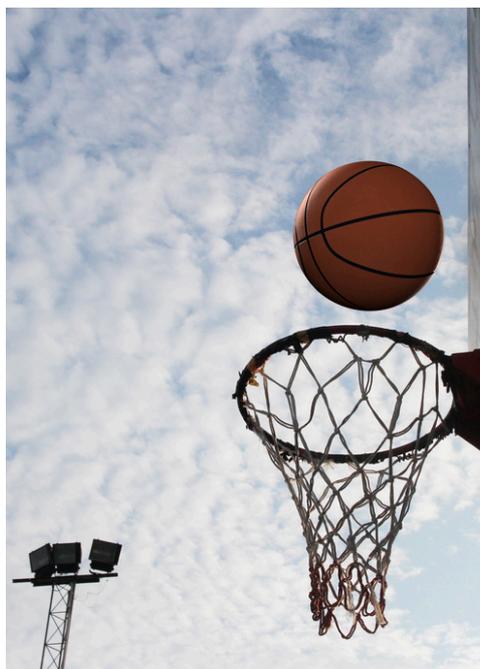
CHAMPIONNAT DÉPARTEMENTAL DE TIR SPORTIF CARABINE ET PISTOLET

4 ET 5

Apt

Pistolet 25m et carabine 50m





ZOOM SUR UNE DISCIPLINE PARIS 2024

Considéré comme le numéro un des sports urbains dans le monde, le basketball 3×3 est issu de la pratique libre et créative du basket de rue. Des playgrounds aux Jeux Olympiques, le 3×3 s'est structuré au fil des années sous l'impulsion de la FIBA, fédération internationale de basketball en charge du développement du basketball 5×5. Le déploiement du 3×3 World Tour et de la Superleague 3×3 en France témoigne de l'incroyable essor de cette discipline jeune et urbaine, où l'entertainment et le DJ assurent une ambiance électrique !

En 2010, le basketball 3×3 intègre le programme des Jeux Olympiques de la Jeunesse, à Singapour. L'expérience est reconduite en 2014 pour l'édition de Nanjing ainsi qu'en 2018 à Buenos Aires. Le succès populaire de ce jeune sport conduit le CIO à inclure en 2017 le basketball 3×3 au programme olympique, pour les Jeux de Tokyo 2020. Ce nouveau format dynamique, spectaculaire et urbain a tout pour passionner les foules.

Le basketball 3×3 se joue par équipes de trois joueurs, sur un demi-terrain ; les deux équipes attaquent et défendent le même panier, en fonction de qui a la possession de la balle. L'équipe en tête au bout de 10 minutes de jeu, ou la première à atteindre 21 points, remporte le match. Bien que les phases de jeu soient plus rapide, les qualités requises pour jouer au 3×3 sont les mêmes qu'au basketball 5×5, avec comme maîtres mots la polyvalence, l'adresse et la vision du jeu.



Comité de Vaucluse de basketball



30 juillet au 5 août 2024



La Concorde, Paris



04 28 70 27 22



vacluse@franceolympique.com



4725 Rocade Charles de Gaulle, 84000 Avignon