



# Guide Sport Et Handicaps

Comité  
Départemental  
Olympique et  
Sportif  
De Vaucluse





# Sommaire

Editos .....	4
Avant-Propos .....	14
Explication .....	15
Index .....	15
Le guide .....	17
Présentation des fédérations .....	45
Présentation des disciplines .....	51
Contacts .....	58

# Editos



**La loi du 11 février 2005 pour l'égalité des droits et des chances a institué une obligation : celle de favoriser l'accueil des différences au sein des structures, et le sport en fait bien évidemment partie. Cependant, au-delà de l'obligation légale, l'accueil des personnes en situation de handicap relève de l'équité, de la promotion de l'égalité entre les citoyens.**

**Le sport défend en effet nombre de valeurs positives qu'il faut encourager parce qu'elles contribuent à des relations humaines apaisées : le respect, le sens de l'effort, l'esprit de compétition et de coopération en sont quelques exemples.**

**Le sport est tout d'abord un formidable vecteur d'inclusion sociale ; les associations sportives sont bien souvent des lieux d'échanges, de rencontres, dans lesquelles les différences ne sont pas abolies mais sont, pour autant, respectées. Mais la pratique sportive est également l'occasion de se dépasser, de se réaliser dans l'effort. Quelle belle leçon de vie !**

**Le Conseil départemental de Vaucluse soutient avec vigueur le développement du sport, notamment au travers des financements qu'il accorde au Comité Départemental Olympique et Sportif. C'est avec fierté**

**que nous nous associons à la réalisation du Guide sport et handicap, qui correspond parfaitement à la dynamique impulsée par le département. En effet, à travers le schéma de développement du sport pour les années 2019 à 2022, nous affichons la volonté de faire du sport un levier pour favoriser l'autonomie et l'insertion des personnes en situation de handicap.**

**Je salue le travail des personnes qui ont œuvré à la réalisation de ce guide et je souhaite que chacun s'empare de cet outil pour que le handicap ne soit plus jamais un obstacle à la pratique du sport.**

**Maurice Chabert  
Président du Conseil départemental de Vaucluse**



**L'intégration des personnes en situation de handicap en France est prescrite par la loi d'orientation du 30 juin 1975. Des étapes importantes ont été franchies ces dernières années, particulièrement avec la loi du 11 février 2005 pour « l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées ». La marge de progression est encore forte. L'activité physique et sportive, de loisir ou à visée compétitive, est reconnue pour les vertus qu'elle porte : facteur de santé et de lien social, vecteur d'éducation et de partage, initiateur de progrès, d'émotions individuelles et communes. Le ministère en charge des sports conduit une politique volontariste afin que le sport soit d'un vecteur d'intégration des personnes en situation de handicap. Favoriser l'accès du plus grand nombre à une pratique sportive et contribuer au développement du sport pour les personnes en situation de handicap sont nos priorités.**

**En 2014, le rapport rédigé par Denis Piveteau est venu mettre en lumière notre devoir collectif de permettre un parcours sans rupture pour les personnes en situation de handicap. Le principe du « zéro personne sans solution » doit aussi être un objectif dans le domaine sportif pour les personnes en situation de handicap. Si l'approche autour de l'offre de pratique est une condition nécessaire à l'exercice du droit à faire du sport, il convient aussi de développer l'envie**

**et le désir des personnes handicapées, de découvrir et pratiquer des activités physiques et sportives. 65% de la population française déclare pratiquer une activité physique ou sportive au moins une fois par semaine, de manière occasionnelle ou régulière ; cela concerne seulement 35% des personnes en situation de handicap. Il faut donc aller davantage vers ce public, toucher les personnes là où elles se trouvent, avec les acteurs qui, au quotidien, accompagnent ces personnes et les guident sur leur parcours de vie. La pratique sportive du public en situation de handicap doit concerner toutes les formes d'activités, tous les âges, tous les niveaux (de la découverte à la haute compétition), ainsi que tous les espaces (de l'équipement sportif spécialisé aux espaces naturels et de pleine nature).**

**Cette réédition du guide Sport et Handicap produit par le Comité Départemental Olympique et Sportif de Vaucluse s'inscrit dans une démarche pédagogique d'information et de conseil aux projets autour des handicaps. Il se veut être un ouvrage pratique et opérationnel, destiné autant aux éducateurs, animateurs, dirigeants, qu'ils soient bénévoles ou professionnels, qu'au public en situation de handicap. Je suis convaincu que toutes les informations qu'il contient seront utiles aux usagers et qu'elles faciliteront leurs démarches et leur parcours.**

**Bertrand GAUME**  
**Préfet de Vaucluse**





**Dans le cadre des politiques publiques visant à accompagner les personnes en situation de handicap, l'action de la DDCS est multiple ;**

**Ainsi, nous accompagnons les structures et les équipes d'encadrement dans leur volonté d'accueillir des mineurs en situation de handicap dans les accueils de loisirs.**

**Nous contribuons également à faciliter la vie quotidienne et à lutter contre la perte d'autonomie liée au handicap via le pilotage de l'Allocation Adulte Handicapé et des actions concrètes (attribution de carte de stationnement pour les véhicules de transport collectif, financement de la plateforme téléphonique « ALMA », labellisation des écoles de chiens guide) ou notre implication dans le fonctionnement de la Maison Départementale des Personnes Handicapées.**

**Nous accompagnons et contrôlons l'organisation des séjours de vacances pour personnes handicapées adultes et en conseillons les gestionnaires**

**La réédition de ce Guide Sport et Handicap est pour moi l'occasion de réaffirmer que les pouvoirs publics sont aux côtés des associations, des clubs, des professionnels, pour promouvoir toute action qui favorise l'accès à une activité sportive, pour nos concitoyens en situation de handicap.**

**En premier lieu bien sûr dans le cadre de financement de projets de construction destinés principalement à la pratique sportive adaptée ou de rénovation et de mise en accessibilité d'équipements existants, via le CNDS. Mais aussi en accompagnant les associations œuvrant dans ce secteur via la création d'emplois sportifs spécifiques et le financement d'action en direction de ces publics.**

**Ces actions transverses visent toutes un même objectif : lutte contre la perte d'autonomie des personnes en situation de handicap, mais aussi, et surtout, favoriser leur inclusion dans notre société. Le Sport doit en être un des moyens, et ce guide en sera un outil précieux.**

**Christine MAISON  
Directrice de la Direction Départementale de la  
Cohésion Sociale**



**Ce guide s'inscrit dans une démarche pédagogique d'information et de conseil aux projets autour des handicaps. Il se veut être un ouvrage pratique et opérationnel. Mon souhait est que toutes les informations qu'il contient puissent vous être utiles et faciliter vos démarches, accompagner vos pas et simplifier votre cheminement. Tout devient plus facile quand on est aidé, dans cette démarche volontaire qu'est l'ouverture au handicap.**

**L'approche autour de l'offre de pratique, si elle est une condition nécessaire à l'exercice du droit à faire du sport, n'est cependant pas suffisante. Il convient aussi de s'attacher à susciter l'envie de la part des personnes handicapées, de découvrir et pratiquer des activités physiques et sportives, quelle que soit la motivation qui guidera chacune d'entre elles.**

**Ce guide est le fruit du travail de la commission Sport et Handicap du CDOS Vaucluse. J'adresse mes remerciements à Patrick MUNINI, Vice-Président du CDOS chargé de cette thématique ainsi qu'à tous les membres actifs pour leur engagement sur ce sujet.**

**Roland DAVAU**

**Président du Comité Départemental Olympique et Sportif de Vaucluse**



**Le Comité Départemental du Sport Adapté de Vaucluse (CDSA 84) est un partenaire du CDOS 84 depuis de nombreuses années. Nous avons la volonté d'être un appui privilégié pour mener ensemble de nombreuses actions présentes et à venir. La nouvelle édition du guide « Sport et Handicap » en est l'illustration.**

**Nous souhaitons que ce guide soit un outil incontournable dans l'accompagnement de tous les sportifs en situation de handicap mental et/ou psychique pour leur permettre un meilleur accès aux activités physiques qui leur sont adaptées. Et ainsi, pouvoir accéder aux nombreux bénéfices que le sport apporte à chacun de ses pratiquants : l'accès à la santé, à l'éducation et à la citoyenneté contribuant à l'amélioration de la qualité de vie. Cet accès ne peut se passer du réseau inter-associatif qui se tisse aujourd'hui et ensemble dans le Vaucluse.**

**Frank Paret  
Président du Comité Départemental de Sport Adapté**



**Quel plaisir d'ouvrir cette nouvelle édition du guide sport et handicap en Vaucluse. Je remercie le CDOS84 et la commission « Sport et Handicap » pour le travail réalisé avec l'ensemble des acteurs autour de ce guide.**

**Réactualisé et enrichi pour l'année 2019, cet ouvrage va devenir incontournable et indispensable à tous les acteurs du sport et du handicap qui collaborent, échangent et partagent le même horizon et les mêmes valeurs qui nous animent. Ce guide est également un élément précieux au quotidien pour les personnes en situation de handicap, et représente une véritable invitation à entrer dans le mouvement handisport !**

**J'incite chacune et chacun à le faire connaître autour de lui et le partager massivement.**

**Amplifier la pratique handisport sur l'ensemble du département, en multipliant le nombre de structures préparées à accueillir des personnes en situation de handicap, tel est notre objectif. Il existe un grand nombre d'opportunités pour découvrir les expériences proposées par l'handisport en Vaucluse.**

**Ce guide est pour vous ! Bonne lecture.**

**Stéphanie DAVAU**

**Présidente du Comité Départemental Handisport de Vaucluse**

## Avant-Propos

---

Ce guide a pour objectif d'informer les personnes en situation de handicap sur les associations sportives vaucusiennes qui sont prêtes à les accueillir pour les aider à pratiquer leur discipline.

Les informations dans ce guide proviennent d'une étude menée d'octobre 2018 à mars 2019 à partir de questionnaires adressés aux comités départementaux et clubs sportifs de Vaucluse.

Malgré le soin apporté au recueil de ces informations, nous vous conseillons de prendre contact avec les clubs afin de prendre connaissance des modalités de pratique.

Dans le guide, sont référencées les différentes structures permettant d'accueillir des personnes en situation d'handicap.

Il a pour mission d'apporter une information à plusieurs niveaux. Les activités sont présentées par handicap puis par discipline.

## Explication – mode d'emploi

Les activités sportives sont présentées sous deux formes :

- Un tri par handicap
- Un tri par discipline

Chaque activité fait l'objet d'une description avec :

- La ville
- Le site où se déroule l'activité
- Le type de public accueilli
- Le nom du contact et ses coordonnées
- Une information complémentaire

## Index

### Par handicap

Handicap sensoriel .....	de 17 à 22
Handicap mental/ psychique .....	de 23 à 33
Handicap moteur .....	de 34 à 44

## Par discipline

<b>Athlétisme</b> .....	<b>34</b>
<b>Basket-Fauteuil</b> .....	<b>17 ; 34</b>
<b>Boccia</b> .....	<b>17 ; 35</b>
<b>Cyclisme – Tandem – HandCycle</b> .....	<b>18 ; 36</b>
<b>Equitation</b> .....	<b>18 ; 37</b>
<b>Escalade et montagnisme</b> .....	<b>23 ; 24</b>
<b>Escrime à l’aveugle / Escrime – Fauteuil</b> .....	<b>19 ; 38</b>
<b>Football</b> .....	<b>19 ; 24 ; 25 ; 26 ; 38</b>
<b>Gym Douce</b> .....	<b>20 ; 26 ; 39</b>
<b>Hand – Fauteuil</b> .....	<b>39</b>
<b>Jeux de boules</b> .....	<b>20 ; 38</b>
<b>Joëlette</b> .....	<b>21 ; 40</b>
<b>Multisports</b> .....	<b>21 ; 22 ; 27 ; 28 ; 29 ; 40 ; 41</b>
<b>Natation</b> .....	<b>30 ; 31</b>
<b>Roller</b> .....	<b>31</b>
<b>Tennis de table</b> .....	<b>32 ; 42</b>
<b>Tennis</b> .....	<b>42</b>
<b>Tir à l’arc</b> .....	<b>22 ; 32 ; 43 ; 44</b>
<b>Tir sportif carabine et pistolet</b> .....	<b>33 ; 44</b>



# Handicap sensoriel

<b>Discipline</b>	<b>Basket-Fauteuil</b>	<b>Boccia</b>
<b>Ville</b>	<b>Carpentras</b>	<b>Althen des Paluds</b>
<b>Lieu d'activité</b>	<b>Av Maréchal Bugeaud 84200 Carpentras</b>	<b>195 Impasse des Hauts Muriers 84210 Althen des Paluds</b>
<b>Club</b>	<b>Club Handisport du Comtat Venaissin</b>	<b>Club Handisport du Comtat Venaissin</b>
<b>Public</b>	<b>12 à 99 ans</b>	<b>12 à 99 ans</b>
<b>Contacts</b>	<b>Jocelyn Dalmau Presidentchcv84@gmail.com 07 63 93 05 33</b>	<b>Jocelyn Dalmau Presidentchcv84@gmail.com 06 43 89 16 43</b>

# Handicap sensoriel

<b>Discipline</b>	<b>Cyclisme tandem Handcycle</b>	<b>Equitation adaptée</b>
<b>Ville</b>	<b>Vaucluse</b>	<b>Mazan</b>
<b>Lieu d'activité</b>	<b>Route et sentiers du Vaucluse</b>	<b>Chemin du Contras 84380 Mazan</b>
<b>Club</b>	<b>Association Valentin Hauy</b>	<b>Club Handisport du Comtat Venaissin</b>
<b>Public</b>	<b>Adulte</b>	<b>12 à 99 ans</b>
<b>Contacts</b>	<b>Odile Gaillanne contact@cyclotandem vaucluse.fr</b>	<b>Jocelyn Dalmau Presidentchcv84 @gmail.com 07 63 93 05 33</b>

# Handicap sensoriel

<b>Discipline</b>	<b>Escrime à l'aveugle</b>	<b>Football</b>
<b>Ville</b>	<b>Avignon</b>	<b>Avignon</b>
<b>Lieu d'activité</b>	<b>Salle d'armes Parc ChampFleury</b>	<b>Avignon et Grand Avignon</b>
<b>Club</b>	<b>Association escrime Avignonnaise</b>	<b>Club Sportif des Sourds du Grand Avignon</b>
<b>Public</b>	<b>Adulte et sénior</b>	<b>12 à 99 ans</b>
<b>Contacts</b>	<b>Aude Cardelin aea.escrime. avignon @ gmail.com</b>	<b>M. Lucien Baraquet Csga84@gmail.com Ou cd84@handisport.org</b>

# Handicap sensoriel

<b>Discipline</b>	<b>Gym Douce</b>	<b>Jeux de boules</b>
<b>Ville</b>	<b>Althen des Paluds</b>	<b>Avignon</b>
<b>Lieu d'activité</b>	<b>195 Impasse des Hauts Muriers 84210 Althen des Paluds</b>	<b>Avignon et Grand Avignon</b>
<b>Club</b>	<b>Club Handisport du Comtat Venaissin</b>	<b>Club Sportif des Sourds du Grand Avignon</b>
<b>Public</b>	<b>12 à 99 ans</b>	<b>12 à 99 ans</b>
<b>Contacts</b>	<b>Jocelyn Dalmau Presidentchcv84@gmail.com 07 63 93 05 33</b>	<b>M. Lucien Baraquet Csga84@gmail.com Ou cd84@handisport.org</b>

# Handicap sensoriel

<b>Discipline</b>	<b>Joëlette</b>	<b>Multisports</b>
<b>Ville</b>	<b>Carpentras</b>	<b>Ecoles USEP du Vaucluse</b>
<b>Lieu d'activité</b>	<b>Comtat Venaissin</b>	<b>Vaucluse</b>
<b>Club</b>	<b>Club Handisport du Comtat Venaissin</b>	<b>USEP Vaucluse</b>
<b>Public</b>	<b>12 à 99 ans</b>	<b>Enfants du secteur primaire</b>
<b>Contacts</b>	<b>Jocelyn Dalmau Presidentchcv84@gmail.com 07 63 93 05 33</b>	<b>delegueusep@la ligue84.org 04.28.70.27.33</b>

# Handicap sensoriel

<b>Discipline</b>	<b>Multisports</b>	<b>Tir à l'arc</b>
<b>Ville</b>	<b>Avignon</b>	<b>Vedène</b>
<b>Lieu d'activité</b>		<b>Terrain de tir à l'arc de Vedène</b>
<b>Club</b>	<b>UDAPEI</b>	<b>La Compagnie d'arc de Vedène</b>
<b>Public</b>		<b>Enfant, adulte, sénior</b>
<b>Contacts</b>	<b>04 90 22 04 15</b>	<b>Joëlle Fissieux 04 90 83 23 92</b>

# Handicap mental/ psychique

<b>Discipline</b>	<b>Athlétisme</b>	<b>Escalade et montagnisme</b>
<b>Ville</b>	<b>Sorgues</b>	<b>Cadenet</b>
<b>Lieu d'activité</b>	<b>Stade Badaffier</b>	<b>Gymnase intercommunal de Cadenet</b>
<b>Club</b>	<b>Athom</b>	<b>Verti'Cad</b>
<b>Public</b>	<b>Adolescents et adultes</b>	<b>Enfants</b>
<b>Contacts</b>	<b>athom.loisirs@gmail.com 06 80 37 31 97</b>	<b>Geneviève Jolly Genevieve.jolly3@wanadoo.fr</b>

# Handicap mental /psychique

<b>Discipline</b>	<b>Escalade</b>	<b>Football</b>
<b>Ville</b>	<b>Avignon</b>	<b>Gordes</b>
<b>Lieu d'activité</b>	<b>Vendredi 16h-18h</b>	<b>Jeudi soir</b>
<b>Club</b>	<b>Athom</b>	<b>Espérance Gordienne</b>
<b>Public</b>		
<b>Contacts</b>	<b>athom.loisirs@gmail.com</b>	<b>julienyuste@aol.com</b>



# Handicap mental /psychique

<b>Discipline</b>	<b>Football</b>	<b>Football</b>
<b>Ville</b>	<b>Sorgues</b>	<b>Maillane</b>
<b>Lieu d'activité</b>	<b>Jeudi 18h-19h30</b>	<b>Complexe Jacques Demarle</b>
<b>Club</b>	<b>Athom</b>	<b>Stade Maillanais</b>
<b>Public</b>		<b>Enfants</b>
<b>Contacts</b>	<b>athom.loisirs@gmail.com 06 80 37 31 97</b>	<b>Max Gaillardet Max.gaillardet@wanadoo.fr 06 08 73 10 59</b>

# Handicap mental /psychique

<b>Discipline</b>	<b>Football</b>	<b>Gym Douce</b>
<b>Ville</b>	<b>Pertuis</b>	<b>Avignon</b>
<b>Lieu d'activité - Créneaux</b>		<b>Gymnase P. Giera</b>
<b>Club</b>	<b>USR Pertuis</b>	<b>ANT Gymnastique</b>
<b>Public</b>		<b>Parents/Enfants mardi 9h30-10h30 mercredi 19h30-20h30</b>
<b>Contacts</b>		<b>contact@antgym.fr</b>

# Handicap mental /psychique

<b>Discipline</b>	<b>Multisports</b>	<b>Multisports</b>
<b>Ville</b>	<b>Avignon</b>	<b>Caderousse</b>
<b>Lieu d'activité - Créneaux</b>	<b>Jeudi 17h30-19h</b>	<b>Mercredi 10h-12h Mercredi 14h-17h</b>
<b>Club</b>	<b>Athom</b>	<b>Le Pas</b>
<b>Public</b>	<b>10-14 ans</b>	<b>Enfants, adultes, seniors</b>
<b>Contacts</b>	<b>athom.loisirs@gmail.com 06 80 37 31 97</b>	<b>Vincent Dolle contact@lepas84.fr 06 78 28 35 25</b>

# Handicap mental /psychique

<b>Discipline</b>	<b>Multisports</b>	<b>Multisports</b>
<b>Ville</b>	<b>Montfavet</b>	<b>Avignon</b>
<b>Lieu d'activité - Créneaux</b>	<b>Vendredi 14h-17h</b>	<b>Mercredi 14h-17h</b>
<b>Club</b>	<b>Le Pas</b>	<b>Le Pas</b>
<b>Public</b>	<b>Enfants, adultes, seniors</b>	<b>Enfants, adultes, seniors</b>
<b>Contacts</b>	<b>contact@lepas84.fr</b>	<b>contact@lepas84.fr</b>

# Handicap mental /psychique

<b>Discipline</b>	<b>Multisports</b>	<b>Multisports</b>
<b>Ville</b>	<b>Avignon</b>	<b>Avignon</b>
<b>Lieu d'activité - Créneaux</b>		<b>Vendredi 10h30-12h</b>
<b>Club</b>	<b>UDAPEI</b>	<b>Comité Départemental de Sport Adapté</b>
<b>Public</b>		<b>Personne atteinte d'Affection de Longue Durée</b>
<b>Contacts</b>	<b>04 90 22 04 15</b>	<b>Cdsa.vaucluse@gmail.com 04 28 70 27 25</b>

# Handicap mental /psychique

<b>Discipline</b>	<b>Natation</b>	<b>Natation</b>
<b>Ville</b>	<b>Avignon</b>	<b>Avignon</b>
<b>Lieu d'activité - Créneaux</b>	<b>Piscine Stuart Mill Lundi 17h-20h</b>	<b>Piscine Stuart Mill Lundi 18h30-20h</b>
<b>Club</b>	<b>Le Pas</b>	<b>Athom</b>
<b>Public</b>	<b>Enfants, adultes, séniors</b>	<b>Adolescents et adultes nageurs</b>
<b>Contacts</b>	<b>contact@lepas84.fr</b>	<b>athom.loisirs@gmail.com 06 80 37 31 97</b>

# Handicap mental /psychique

<b>Discipline</b>	<b>Natation</b>	<b>Roller</b>
<b>Ville</b>	<b>Orange</b>	<b>Avignon</b>
<b>Lieu d'activité - Créneaux</b>	<b>Jeudi 18h-20h</b>	<b>Gymnase Philippe de Girard et extérieurs</b>
<b>Club</b>	<b>Le Pas</b>	<b>Avignon Roller Skating</b>
<b>Public</b>	<b>Enfants, adultes, seniors</b>	<b>Adolescents et jeunes adultes</b>
<b>Contacts</b>	<b>contact@lepas84.fr</b>	<b>Joëlle Miquet ars84com@yahoo.com 06 84 22 91 94</b>

# Handicap mental /psychique

<b>Discipline</b>	<b>Tennis de table</b>	<b>Tir à l'arc</b>
<b>Ville</b>	<b>Pernes les Fontaines</b>	<b>Vedène</b>
<b>Lieu d'activité - Créneaux</b>	<b>Complexe Sportif Paul De Vivie Samedi 9h-11h</b>	<b>Terrain de tir à l'arc de Vedène Vendredi 17h30-19h</b>
<b>Club</b>	<b>Ping Pong Club Pernois</b>	<b>La Compagnie d'arc de Vedène</b>
<b>Public</b>	<b>Enfants, adultes</b>	<b>Enfant, adulte, sénior</b>
<b>Contacts</b>	<b>Nicolas Ruault pingpongclubpernois@gmail.com</b>	<b>Joëlle Fissieux 04 90 83 23 92</b>



# Handicap mental /psychique

<b>Discipline</b>	<b>Tir sportif carabine et pistolet</b>	
<b>Ville</b>	<b>Pertuis</b>	<b>La Palud</b>
<b>Lieu d'activité - Créneaux</b>	<b>Stade Verdun</b>	
<b>Club</b>	<b>Club de tir de Pertuis</b>	<b>Association Sport Adapté Mistral</b>
<b>Public</b>		<b>Enfants, adultes</b>
<b>Contacts</b>	<b>Gilles Bourdot Gilles.bourdot@orange.fr 06 86 27 46 24</b>	<b><a href="mailto:Assmistral84@orange.fr">Assmistral84@orange.fr</a> 04 66 79 35 15 06 32 25 25 72</b>

# Handicap moteur

<b>Discipline</b>	<b>Athlétisme / Course en fauteuil</b>	<b>Basket Fauteuil</b>
<b>Ville</b>	<b>Avignon</b>	<b>Carpentras</b>
<b>Lieu d'activité</b>	<b>Stade Gilardeaux</b>	<b>Av Maréchal Bugeaud 84200 Carpentras</b>
<b>Club</b>	<b>Handisport en Durance</b>	<b>Club Handisport Comtat Venaissin</b>
<b>Public</b>	<b>Adulte</b>	<b>12 à 99 ans</b>
<b>Contacts</b>	<b>Jean Marc Ternullo Handisportendurance@ yahoo.fr 06 22 85 32 77</b>	<b>Jocelyn Dalmau Presidentchcv84@ gmail.com 07 63 93 05 33</b>

# Handicap moteur

<b>Discipline</b>	<b>Boccia</b>	<b>Boccia</b>
<b>Ville</b>	<b>Althen des Paluds</b>	<b>Avignon</b>
<b>Lieu d'activité</b>	<b>195 Impasse des Hauts Muriers 84210 Althen des Paluds</b>	<b>Stade Gilardeaux</b>
<b>Club</b>	<b>Club Handisport Comtat Venaissin</b>	<b>Handisport en Durance</b>
<b>Public</b>	<b>12 à 99 ans</b>	<b>Adulte</b>
<b>Contacts</b>	<b>Jocelyn Dalmau Presidentchcv84@gmail.com 07 63 93 05 33</b>	<b>Jean Marc Ternullo Handisportendurance@yahoo.fr 06 22 85 32 77</b>

# Handicap moteur

<b>Discipline</b>	<b>Cyclisme - Handcycle</b>	<b>Cyclisme tandem - handcycle</b>
<b>Ville</b>	<b>Avignon</b>	<b>Vaucluse</b>
<b>Lieu d'activité</b>	<b>Stade Gilardeaux</b>	<b>Route et sentiers du Vaucluse</b>
<b>Club</b>	<b>Handisport en Durance</b>	<b>Association Valentin Hauy</b>
<b>Public</b>	<b>Adulte</b>	<b>Adulte</b>
<b>Contacts</b>	<b>Jean Marc Ternullo handisportendurance@yahoo.fr 06 22 85 32 77</b>	<b>Odile Gaillanne contact@cyclotandem vaucluse.fr</b>

# Handicap moteur

<b>Discipline</b>	<b>Equitation adaptée</b>	<b>Escalade et montagnisme</b>
<b>Ville</b>	<b>Mazan</b>	<b>Cadenet</b>
<b>Lieu d'activité</b>	<b>Chemin du Contrás 84380 Mazan</b>	<b>Gymnase intercommunal de Cadenet</b>
<b>Club</b>	<b>Club Handisport du Comtat Venaissin</b>	<b>Verti'Cad</b>
<b>Public</b>	<b>12 à 99 ans</b>	<b>Enfants</b>
<b>Contacts</b>	<b>Jocelyn Dalmau Presidentchcv84@gmail.com 07 63 93 05 33</b>	<b>Geneviève Jolly Genevieve.jolly3@wanadoo.fr 06 71 47 30 37</b>

# Handicap moteur

<b>Discipline</b>	<b>Escrime fauteuil</b>	<b>Football et jeux de boules</b>
<b>Ville</b>	<b>Avignon</b>	<b>Avignon</b>
<b>Lieu d'activité</b>	<b>Salle d'armes Parc ChampFleury</b>	<b>Avignon et Grand Avignon</b>
<b>Club</b>	<b>Association escrime Avignonnaise</b>	<b>Club Sportif des Sourds du Grand Avignon</b>
<b>Public</b>	<b>Adulte et sénior</b>	<b>12 à 99 ans</b>
<b>Contacts</b>	<b>Aude Cardelin aea.escrime.avignon@gmail.com 04 90 85 56 80</b>	<b>M. Lucien Baraquet Cssga84@gmail.com Ou cd84@handisport.org</b>

# Handicap moteur

<b>Discipline</b>	<b>Gym douce</b>	<b>Hand Fauteuil</b>
<b>Ville</b>	<b>Althen des Paluds</b>	<b>Mazan</b>
<b>Lieu d'activité</b>	<b>195 Impasse des Hauts Muriers 84210 Althen des Paluds</b>	<b>Cosec Léonce Barras</b>
<b>Club</b>	<b>Club Handisport du Comtat Venaissin</b>	<b>Mazan Ventoux Comtat Handball</b>
<b>Public</b>	<b>12 à 99 ans</b>	<b>14 à 99 ans</b>
<b>Contacts</b>	<b>Jocelyn Dalmau Presidentchcv84@gmail.com 07 63 93 05 33</b>	<b>Eric Claverie er.claverie@laposte.net 06 30 60 73 77</b>

# Handicap moteur

<b>Discipline</b>	<b>Joëlette</b>	<b>Multisports</b>
<b>Ville</b>	<b>Carpentras</b>	<b>Ecoles USEP du Vaucluse</b>
<b>Lieu d'activité</b>	<b>Comtat Venaissin</b>	<b>Vaucluse</b>
<b>Club</b>	<b>Club Handisport du Comtat Venaissin</b>	<b>USEP Vaucluse</b>
<b>Public</b>	<b>12 à 99 ans</b>	<b>Enfants du secteur primaire</b>
<b>Contacts</b>	<b>Jocelyn Dalmau Presidentchcv84 @ gmail.com 07 63 93 05 33</b>	<b>delegueusep@laligue 84.org 04.28.70.27.33</b>



# Handicap moteur

<b>Discipline</b>	<b>Multisports</b>	<b>Multisports</b>
<b>Ville</b>	<b>Avignon</b>	<b>Avignon</b>
<b>Lieu d'activité</b>	<b>Vaucluse</b>	
<b>Club</b>	<b>Association des Paralysés de France</b>	<b>UDAPEI</b>
<b>Public</b>	<b>Adulte</b>	
<b>Contacts</b>	<b>04 90 16 47 40 dd.84@apf.asso.fr</b>	<b>04 90 22 04 15</b>

# Handicap moteur

<b>Discipline</b>	<b>Tennis de table</b>	<b>Tennis de table</b>
<b>Ville</b>	<b>Carpentras</b>	<b>Pernes les Fontaines</b>
<b>Lieu d'activité</b>	<b>Gymnase Sainte Famille</b>	<b>Complexe sportif Paul De Vivie</b>
<b>Club</b>	<b>ASPTT Carpentras COVE</b>	<b>Ping Pong Club Pernois</b>
<b>Public</b>	<b>8 ans et plus</b>	<b>Enfants, Adultes</b>
<b>Contacts</b>	<b>Claude Merganc Merganc.cfl-49@laposte.net</b>	<b>Nicolas Ruault pingpongclubpernois@gmail.com</b>

# Handicap moteur

<b>Discipline</b>	<b>Tennis</b>	<b>Tir à l'arc</b>
<b>Ville</b>	<b>Vaison la Romaine</b>	<b>Vedène</b>
<b>Lieu d'activité</b>	<b>Vaison la Romaine</b>	<b>Terrain de tir à l'arc de Vedène</b>
<b>Club</b>	<b>TC Vaisonnais</b>	<b>Compagnie de l'arc de Vedène</b>
<b>Public</b>	<b>Adulte</b>	<b>Enfant, adulte et sénior</b>
<b>Contacts</b>	<b>Chantal Michel Chantal_michel@ yahoo.fr</b>	<b>Joëlle Fissieux 04 90 83 23 92</b>

# Handicap moteur

<b>Discipline</b>	<b>Tir à l'arc et sarbacane</b>	<b>Tir sportif carabine et pistolet</b>
<b>Ville</b>	<b>L'Isle sur la Sorgue</b>	<b>Pertuis</b>
<b>Lieu d'activité</b>	<b>Terrain de tir l'arc de L'Isle sur la Sorgue</b>	<b>Stade Verdun</b>
<b>Club</b>	<b>Les archers islois</b>	<b>Club de tir de Pertuis</b>
<b>Public</b>	<b>8 à 99 ans</b>	<b>10 ans et plus</b>
<b>Contacts</b>	<b>Karine Aguado contact@archerslislois.com 04 90 21 53 56</b>	<b>Gilles Bourdot Gilles.bourdot@orange.fr</b>

# PRESENTATION DES FEDERATIONS

## Fédération Française de Sport Adapté



Depuis 40 ans, la Fédération Française du Sport Adapté, dans le cadre de ses missions, permet à ses licenciés et à toutes personnes en situation de handicap mental ou psychique (quel que soit le degré de leurs déficiences), de s'intégrer et de s'épanouir dans notre société par le biais de la pratique sportive en compétition ou en loisir.

Présente au sein de toutes les grandes régions françaises, la FFSA compte 55 000 licenciés et offre la possibilité de pratiquer près de 50 disciplines sportives.

L'athlétisme, la natation, le tennis de table et le football sont, à ce jour, les activités dominantes de la fédération. Les activités motrices, disciplines spécifiques de la FFSA, s'adressent particulièrement aux licenciés les plus en difficulté, soit près de 8 000 pratiquants. De nouvelles activités telles que le handball, le rugby et le golf prennent également place dans les calendriers fédéraux.

## Comme tous les sportifs

**Les licenciés de la FFSA vivent le sport comme une pratique stimulante, ludique, riche de possibilités.**

**Que ce soit dans une orientation compétitive ou de loisir, les valeurs de partage mais aussi de valorisation personnelle sont au cœur de leur engagement sportif.**

**Pour les pratiquants en sport adapté, la performance résulte à la fois d'une optimisation des ressources physiques et psychiques due à l'apprentissage et l'entraînement d'un savoir-faire minutieux et patiemment mis en œuvre.**

## Les Actions du Comité départemental Sport Adapté

### Sport Adapté Jeunes

**Encourage l'accès à une pratique d'activité physique régulière et favorable à la santé des jeunes sportifs. Ici, le SAJ se décline en 2 programmes : je joue et je découvre**

## Activités motrices

**Conçues pour des adultes n'ayant pas accès aux rencontres compétitives. Celles-ci permettent d'accéder à des activités physiques adaptées variées**

## Formations

**AQSA, animateur fédéral, CQP sont mis en place sur le territoire du Vaucluse et permettent in fine d'encadrer l'activité physique avec les personnes en situation de handicap mental et/ou psychique**

## Free-Sport

**Programme d'activités adaptées destiné à des personnes atteintes de troubles psychiques extrêmement éloignées de la pratique physique et sportive de par leurs troubles, qu'ils soient jeunes ou adultes**

## **Adapt Psy Sport**

**Regroupe les établissements, associations et professionnels accueillant les personnes atteintes de troubles psychiques. Le CDSA 84 encadre des séances adaptées à ce public en vue d'une réinsertion dans les clubs valides**

## **Championnats**

**Le CDSA organise différents Championnats sur le territoire du Vaucluse qui permettent aux sportifs de se confronter aux autres et de participer aux Championnats Régionaux, Nationaux ou Internationaux.**



## Fédération Française Handisport

La F.F.H. regroupe les sportifs handicapés moteurs et sensoriels (déficients visuels et auditifs).

L'objectif principal de la F.F.H. est de rendre accessible au plus grand nombre le sport pour les personnes handicapées. Aujourd'hui la F.F.H. représente plus de 20 000 licenciés et compte 96 comités régionaux et départementaux.

### Missions

- Organiser la pratique sportive dans les disciplines paralympiques et de loisirs
- Assurer la formation de techniciens
- Inciter les clubs valides à intégrer des personnes handicapées
- Détecter de nouveaux pratiquants
- Militer en faveur de l'accessibilité des équipements sportifs

### Compétition

Dans le cadre du haut niveau, la France se classe au 12ème rang sur les 150 pays présents aux Jeux Paralympiques d'été à Pékin en 2008 et 11ème aux Jeux Paralympiques d'hiver en 2010 à Vancouver.

## Loisirs

Par le biais de ses nombreux clubs, la Fédération offre un très large choix de disciplines de loisirs, toutes accessibles aux différentes formes de handicaps moteurs, visuels et auditifs. De nombreuses activités de découverte et d'initiation sont régulièrement organisées.

## Formation

De nombreux stages de formation, de détection et de haut-niveau sont organisés par la F.F.H

La préparation des candidats au Brevet d'Etat d'Educateur Sportif et aux Certificats de Qualification y est également assurée.

Le Centre National de Formation Handisport édite un catalogue des formations professionnelles sur le handicap, disponible au format PDF sur simple demande à l'adresse suivante :  
[cnfh.pro@handisport.org](mailto:cnfh.pro@handisport.org)



# Présentation des disciplines

## **Athlétisme**

**Sport paralympique parmi les plus populaires, l'athlétisme fut l'un des premiers sports à être intégré au programme des Jeux Paralympiques à Rome en 1960. Il regroupe le plus grand nombre d'athlètes et d'épreuves : les courses sur piste à l'exception des courses de haies, les sauts à l'exception de la perche, les lancers à l'exception du marteau, et enfin, les courses sur route du 10 Km au marathon.**

## **Basket-Fauteuil**

**Sport collectif placé sous l'égide de l'IWBF(Fédération Internationale), le basket fauteuil est à l'origine du développement de l'Handisport dans le monde. Longtemps seul sport collectif pouvant être pratiqué en fauteuil manuel, tout en conservant un côté spectaculaire, le basket fauteuil attire de nombreux adeptes, plusieurs piliers dans le monde.**

## Boccia

Sport d'opposition de balles mixte, pratiqué en individuel ou par équipe et inscrit aux Jeux Paralympiques pour un certain public, la Boccia s'apparente à de la pétanque jouée en intérieur avec des balles en cuir.

## Cyclisme – Tandem – HandCycle

Le cyclisme se pratique sur quatre supports adaptés à la plupart des handicaps physiques et sensoriels : tandem pour les déficients visuels, tricycle pour les infirmes moteurs cérébraux, hémiplegiques ou traumatisés crâniens, handbike (vélo avec commande à bras) pour les personnes à mobilité réduite et vélo solo pour les déficients auditifs et autres handicapés moteurs.

## Equitation

La pratique de l'équitation correspond pour beaucoup à un rêve d'enfant. Le contact, la relation privilégiée avec ce noble animal, la possibilité d'être transporté et de partager les plaisirs de cette discipline à plusieurs, sont autant de qualités qui la rendent accessible à un large public, en loisir comme en compétition, pourvu que l'encadrement soit compétent et les techniques employées adaptées et sécurisantes. Pour les cavaliers déficients visuels,

**des aides sonores (crieurs) peuvent être proposées. Il existe aussi une forme de pratique adaptée aux personnes atteintes d'un grand handicap, l'équimobile (carriole aménagée pour l'accès en fauteuil roulant) leur permettant de s'adonner au plaisir de l'équitation tout en restant sur leur fauteuil.**

## **Escalade et montagnisme**

**L'escalade est une activité sportive où le pratiquant (grimpeur) doit se déplacer le long d'un support plus ou moins vertical, qui peut aller du relief naturel, à la structure artificielle. Le terrain de pratique va de blocs naturels de faibles hauteurs à des parois de plusieurs centaines de mètres, en passant par les structures artificielles d'escalade (SAE) équipés de prises modulables et colorées sur lesquelles se déroulent les compétitions.**

**L'objectif de l'escalade est d'atteindre le sommet de voies (itinéraires tracés et côtés dépassant les 4 mètres de hauteurs et nécessitant un système d'assurage) ou de blocs (itinéraires tracés ne dépassant pas les 4 mètres de hauteur et nécessitant un tapis de réception), en évoluant à main nues et sans aide matérielle. Le système d'assurage n'est là que pour parer la chute et aider à la redescente.**

## **Escrime à l'aveugle / Escrime – Fauteuil**

**L'escrime est une discipline mixte qui, en compétition, se pratique en fauteuil roulant au fleuret, à l'épée et au sabre. Il existe de plus en plus de sections handisport au sein des clubs de la Fédération Française d'Escrime. L'accès au plus grand nombre est favorisé par la mise à disposition des équipements spécifiques (tenue, armes) jusqu'à l'obtention du matériel personnel.**

## **Football**

**Sport opposant deux équipes de onze joueurs dont chacune s'efforce d'envoyer un ballon de forme sphérique à l'intérieur du but adverse en le frappant et le dirigeant principalement du pied, éventuellement de la tête ou du corps, mais sans aucune intervention des mains que les gardiens de but seuls peuvent utiliser.**

## **Gym Douce**

**La Gym Douce est une activité corporelle «douce» comme son nom l'indique améliorant la circulation énergétique et offrant du bien-être autant dans son corps que dans son esprit.**

## Hand – Fauteuil

Concernant le hand fauteuil, sur un terrain de 40m x 20m, deux équipes de 6 joueurs s'affrontent avec un seul objectif: marquer un but! La taille du ballon est exactement la même que pour la pratique valide et s'adapte selon l'âge des joueurs. Les règles sont également les mêmes avec une seule nuance « le déplacement d'un joueur en possession du ballon doit se faire en dribble toutes les 3 actions données sur les roues de son fauteuil. »

## Jeux de boules

Le sport-boules Lyonnaises et la pétanques sont deux sports dont l'objectif est de marquer des points en plaçant ses boules plus près du but, appelé 'cochonnet » à la pétanque, que son adversaire. Les parties peuvent se jouer en simple, doublette, triplète ou même en quadrette, mais uniquement pour le sport-boules.

## Joëlette

La randonnée se décline sous différentes formes suivant le relief, le type de handicap et les possibilités de chaque pratiquant : à pied, en joëlette, en fauteuil tout terrain l'été, en raquettes ou en pulka l'hiver. Le but est d'amener le pratiquant à être acteur de son déplacement.

## Roller

Variété de patin à roulettes, constitué d'une platine munie de quatre roues et fixée à une chaussure spéciale. (On distingue les *rollers en ligne*, dont les quatre roulettes sont alignées à l'instar de la lame du patin à glace, et les *quads*, dont les roulettes sont disposées deux à deux à l'extrémité de deux essieux.)

## Tennis de table

Ce sport d'opposition de raquette individuel ou en double est accessible à toutes les formes de handicap physique, debout ou en fauteuil, et auditif. Le tennis de table est ouvert à la plupart des personnes atteintes d'une déficience physique nécessitant une pratique obligatoire en fauteuil roulant. Seules les personnes déficientes visuelles sont limitées dans la pratique.

## Tennis

Créé dans les années 80, le tennis en fauteuil roulant est devenu en quelques années l'une des disciplines les plus populaires à travers le monde. La pratique de cette discipline se fait sur toutes les surfaces (résines, béton poreux, moquette, terre battue, synthétiques). Les personnes pouvant pratiquer debout utilisent les mêmes règles que les valides.



**Concernant les personnes en fauteuil roulant deux rebonds sont autorisés.**

### **Tir à l'arc**

**Le tir à l'arc est une discipline de maîtrise et de précision qui nécessite un bon équilibre entre le corps et l'esprit. Utilisé pour ses vertus thérapeutiques dans les centres de rééducation, le tir à l'arc s'est affirmé comme un sport de compétition accessible à tous.**

### **Tir sportif carabine et pistolet**

**De l'école de tir aux Jeux Paralympiques, le tir sportif est avant tout un état d'esprit qui s'acquiert avec l'apprentissage de la concentration et la maîtrise de soi. Ce sport requiert une parfaite harmonie entre le corps et l'esprit.**

# Contacts

Direction Départementale  
de la Cohésion Sociale de  
Vaucluse

Site CHABRAN – Bâtiment  
A, 2 Avenue de la Folie  
84000 Avignon

Tél : 04 88 17 84 84

Site :

<http://www.vaucluse.gouv.fr/>

Conseil départemental de  
Vaucluse

Hôtel du Département

Rue Viala – CS 60516 –  
84909 Avignon Cedex 9

Tél : 04 90 16 15 00

Site :

<http://www.vaucluse.fr>

Comité Départemental  
Olympique et Sportif de  
Vaucluse

Maison Départementale  
des Sports – 4725 Rocade  
Charles de Gaulle 84000  
Avignon

Tél : 04.28.70.27.22

E-mail :

[vaucluse@franceolympique.com](mailto:vaucluse@franceolympique.com)

Site :

<https://www.cdosvaucluse.com/>

Comité Départemental  
Handisport de Vaucluse

Maison Départementale  
des Sports – 4725 Rocade  
Charles de Gaulle 84000  
Avignon

Tél : 04.28.70.27.32

E-mail :

[cd84@handisport.org](mailto:cd84@handisport.org)

**Comité Départemental de  
Sport Adapté de Vaucluse**

**Maison Départementale  
des Sports – 4725 Rocade  
Charles de Gaulle 84000  
Avignon**

**Tél : 04.28.70.27.25**

**E-mail :  
[cdsa.vaucluse@gmail.com](mailto:cdsa.vaucluse@gmail.com)**

**Maison Départementale  
des Personnes  
Handicapées**

**22, boulevard Saint Michel  
– CS 90502 84096 Avignon**

**Tél : 08 00 80 05 79**

**E-mail :  
[accueilmdph@mdph84.fr](mailto:accueilmdph@mdph84.fr)**

**Site :  
[http://www.vaucluse.fr/a  
ction-  
sociale/handicap/mdph84  
/](http://www.vaucluse.fr/action-sociale/handicap/mdph84/)**