

NEWSLETTER

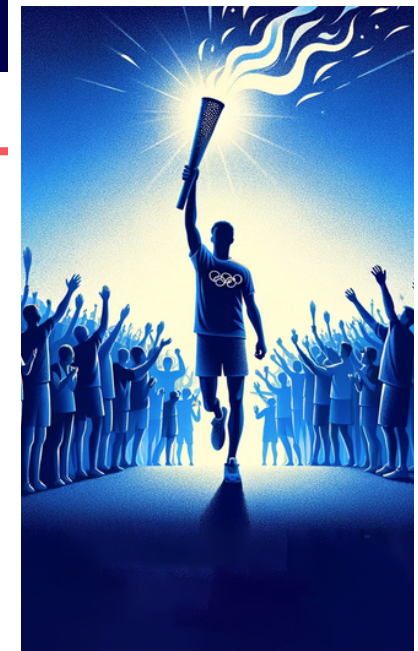
Comité Olympique et Sportif de Vaucluse

ACTUALITÉ

J-106 avant le passage de la flamme !

Notez la date ! Le 19 juin, le Vaucluse s'illuminera au passage de la flamme olympique, symbole de fraternité et d'excellence sportive. Quatre villes seront traversées et trois sites remarquables choisis pour cent éclaireurs qui se passeront la flamme de 9h à 19h15.

EN SAVOIR PLUS



Formation à venir en avril ! "Rédiger et évaluer mon projet associatif en présentiel"

Cette formation aura lieu le 16 avril pour une journée entière à la Maison des Sports à Avignon. Au cours de cette journée, vous explorerez :

- La définition et les composantes d'un projet associatif authentique.
- Les défis stratégiques liés à la structuration et au financement.
- Les phases clés de la conception d'un projet, avec un accent sur les outils pratiques pour sa formalisation.
- Les méthodes pour mesurer et stimuler l'évolution de votre projet associatif.

Plus d'informations à venir pour les inscriptions.



À ce jour, 48 communes sont labellisées "Terre de Jeux 2024" dans le département du Vaucluse.

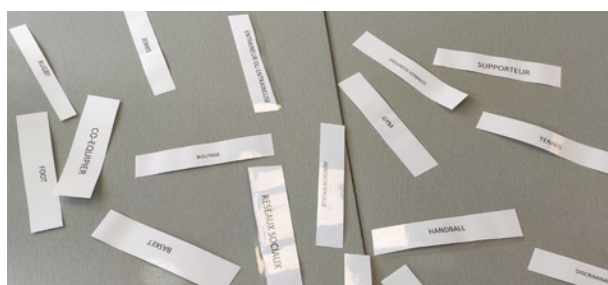
Vous n'êtes pas encore labellisé et souhaitez faire partie de l'aventure ?

[En savoir plus](#)

Sensibilisation à la violence dans le sport

Le 27 février, dans le cadre de l'école ouverte du collège Paul Gautier de Cavaillon, le CDOS 84 a fait intervenir le CIDFF Vaucluse (Centre d'Information sur le Droit des Femmes et des Familles) afin de sensibiliser les élèves sur les violences dans le sport.

À travers une série d'activités interactives et amusantes, les élèves ont créé et participé à des scénarios qui les ont sensibilisés aux différentes formes de violence dans le sport.



A VENIR

“LES MÉTIERS DU SPORT TOUR” EN VAUCLUSE

Le Comité Départemental Olympique et Sportif (CDOS) du Vaucluse avec et le GEIQ SPORT PACA sont ravis de vous inviter à participer un événement unique : le "Métiers du Sport Tour", qui se tiendra le jeudi 14 mars 2024 à la Salle des fêtes de l'Isle sur la Sorgue. Cette initiative vise à orienter, informer et conseiller toutes les personnes intéressées par les professions sportives. Rejoignez-nous pour rencontrer des professionnels dévoués, prêts à partager leur expertise. C'est une opportunité de réseautage incontournable pour ceux qui cherchent à s'orienter ou à évoluer dans le domaine sportif. Les prescripteurs d'emploi seront également présents pour présenter des opportunités d'emplois, de stages, et des aides à la formation.



EN SAVOIR PLUS

Assemblée Générale du CDOS Vaucluse

Samedi 16 mars 2024, se tiendra l'assemblée générale du Comité Olympique et Sportif de Vaucluse, à 9 heures au Thor. Cet événement annuel représente un moment clé de notre vie associative, offrant une occasion unique de partager, de faire un bilan et de vous présenter les projets à venir.



JOURNÉE 100% FEMMES

Le Comité Départemental Olympique et Sportif (CDOS) de Vaucluse est ravi de vous informer que la Journée 100% Femmes revient le **17 mars 2024**, sur la Place du Palais des Papes à Avignon, de 13h30 à 17h30.

Au programme, une série d'initiations sportives permettant de découvrir ou de redécouvrir le plaisir du mouvement dans une ambiance festive et conviviale. Des tables rondes et une conférence enrichissantes offriront des éclairages sur le sport féminin, mais aussi sur la pratique de loisir et la compétition de haut niveau.

EN SAVOIR PLUS

LES ÉVÉNEMENTS EN VAUCLUSE

MARS



NATATION

SAM - DIM 3e Championnat Départemental
Catégorie Benjamins/Juniors/Séniors
16 ET 17 Bollène

DIM 3e Championnat Départemental
Catégorie Avenir
24 Orange

COMITÉ DÉPARTEMENTAL SPORT ADAPTÉ (CDSA)

MER SAJ Journée Je découverte le handball
Le Thor
13 Avec le Handball Club Thorois
(Journée Sport Adapté jeunes)

JEU SAA Journée Activités Motrices
Vaison la Romaine
14 Avec "La Ramade"
(Journée Sport Adapté Adultes)

MER SAJ Journée Je Découvre le Rugby
Pertuis
20 Avec le Rugby Club Pertuisien
(Journée Sport Adapté jeunes)

JEU SAA Journée Randonnée
Avec ATHOM
21 *(Journée Sport Adapté Adultes)*

MER SAJ Journée Je Découvre le Rugby
Le Pontet
27 Avec le Club Rugby Avignon Le Pontet
(Journée Sport Adapté jeunes)

AVRIL Championnat régional Para Natation
Adaptée
7 Aix-en-Provence
8h à 17h
[Plus d'informations : ICI](#)





ATHLÉTISME

SAM

29^{re} FOULÉE DU CHASSELAS

9

Le Thor

DIM

LA FOULÉE DES FÉLIBRES

17

Châteauneuf-de-Gadagne

DIM

TOUR DES REMPARTS DE LA VILLE D'AVIGNON

24

Avignon

SAM

RUN IN LAGNES

30

Lagnes



EN SAVOIR PLUS SUR LES COURSES



CANOË KAYAK ET SPORTS DE PAGAIES



SAM - DIM

COMPÉTITION N2 DE KAYAK POLO

Piscine Extérieure du Stade Nautique d'Avignon

16 ET 17

Le 16 mars de 12h à 17h30

Le 17 mars de 10h à 14h30

Entrée Gratuite et ouvert à tous





SAM - DIM **Sélectif départemental GAF Fédérale A7 et Fédérale B par équipe**
 Gymnase Scheppler – rue Marquet – 84000 Avignon
23 ET 24 Samedi 23 mars de 14h à 20h
 Dimanche 24 mars de 9h à 19h



SAM
9

DIM
17



CD RUGBY

Journée Treiz'Féminin
 Parc des sports, Avignon
 10H - 16H



TENNIS DE TABLE

Après midi ping-pong
 Gymnase Sainte Famille,
 Carpentras
 13H30 à 14H



TRIATHLON

Duathlon des vignobles
 Stade Costa Coubertin, Orange
 L'épreuve :
 • 5 km de course à pied
 • 20 km de vélo sur route
 • 2.5 km de course à pied





MOTOCYCLISTE

SAM - DIM

Compétition Motocross à GOULT

2 ET 3

2 mars : kid's championnat Ligue – Trophée motos anciennes – trophée quads
3 mars : motocross junior – open – vétéran
 Championnat Ligue

SAM - DIM

16 ET 17

SAM - DIM

Compétition Motocross

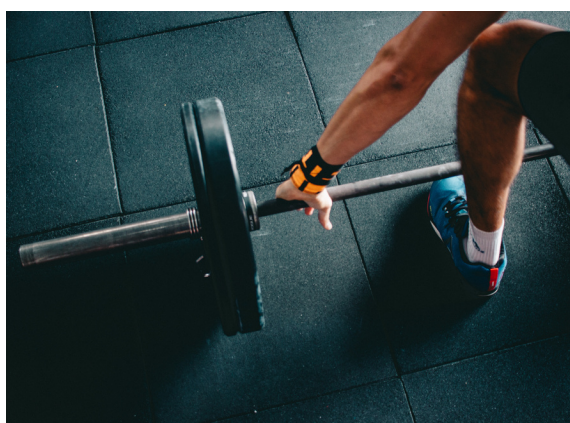
Malaucène

30 ET 31

Endurance TT moto Champion Ligue



HALTÉROPHILIE



DIM

“CHALLENGE AVENIR”

Monteux

03

13h à 16h30

SAM - DIM

FINALE NATIONAL

Mondragon

20 - 21



MER

SOIRÉE SUR LE SÉCURITÉ ROUTIÈRE

Aubignan

13

19h

DIM

PÂQUES EN PROVENCE

Pernes-les-Fontaines

(CODEP 84)

31



RANDO POUR TOUS
Samedi 06 Avril 2024

Châteauneuf-de-Gadagne
Parc de l'Arbousière
Avenue Voltaire Girardin
83 530850 - 0333160

| PROGRAMME | |
|---------------|--------------------------|
| De 8H30 à 12H | Accès par le ponton mars |
| 8H45* | Pot d'accueil |
| 11H30 | Pot de retour |

*9H45 pour Rando Santé et Handi Rando

Gratuit - Ouvert à tous - Sans inscription

- Handi Rando 5km - Pas de dénivelé
- Rando Santé 5km - Pas de dénivelé
- Rando Douce De 6 à 9km - D° de 20 à 90m

vaucluse@frandonnee.fr / 06 24 15 09 97 / www.rando84.com



SAM

RANDONNÉE POUR TOUS

Châteauneuf-de-Gadagne

6 AVRIL

Gratuit, Ouvert à tous, sans inscription

(handi rando, rando santé, rando douce)

UGSEL VAUCLUSE

MER

CHAMPIONNAT REGIONAL DE TENNIS DE TABLE

COSEC ST - Chamand - Avignon

13

MER

CHAMPIONNAT REGIONAL DE COURSE D'ORIENTATION

Lac du Paty

20

CHAMPIONNAT DÉPARTEMENTAL DE VOLLEY

Gérard Philippe - Avignon

USEP VAUCLUSE

Deux rencontres sportives sont prévues au mois de mars : **la pétanque et le handball**. La pétanque se déroulera les 19 et 26 mars à Carpentras, tandis que le handball aura lieu les 28 et 29 mars. Pour ces deux événements, l'USEP interviendra dans les écoles dans le but de faire découvrir ces sports aux enfants, en leur expliquant les règles et en leur permettant de pratiquer le sport.



ZOOM SUR UNE DISCIPLINE PARIS 2024

L'escalade sportive est un sport moderne, qui a rapidement gagné en popularité au cours des 20 dernières années. L'escalade sportive en tant que pratique compétitive est née en 1985 à Bardonecchia, en Italie près de Turin, dans le cadre d'un événement appelé « SportRoccia ».

Au programme olympique de l'escalade sportive, les épreuves regroupent trois disciplines, le bloc, la vitesse et la difficulté. Le « bloc » consiste à escalader des structures de 4,5m de hauteur, sans corde mais avec des tapis de réception, dans un temps contraint et avec le moins de tentatives possibles.

L'épreuve de vitesse consiste en une spectaculaire course contre la montre en duels éliminatoires en un contre un, mêlant précision et explosivité. Les meilleurs athlètes grimpent un mur incliné à 5 degrés de 15 mètres en moins de 6 secondes pour les hommes et moins de 7 secondes pour les femmes.

L'épreuve de difficulté, enfin, demande aux athlètes de grimper le plus haut possible un mur de 15m, en six minutes, et sans connaître la voie en avance. Les parcours de l'escalade de « difficulté » sont de plus en plus complexes et exigeants au fil de la compétition, sollicitant toutes les capacités physiques et mentales des athlètes.



Comité Départemental de la montagne et de l'escalade de Vaucluse



PARIS 2024



5 au 10 Août 2024



Site d'escalade du Bourget



04 28 70 27 22



vacluse@franceolympique.com



4725 Rocade Charles de Gaulle, 84000 Avignon