

# NEWSLETTER

Comité Olympique et Sportif de Vaucluse

## ACTUALITÉ



### LA SOP 2024, 8ÈME ÉDITION, C'EST MAINTENANT !

La Semaine Olympique et Paralympique se déroulera cette année du 2 au 6 avril. Cette semaine est dédiée à promouvoir la pratique sportive chez les jeunes et à mobiliser la communauté éducative autour des valeurs citoyennes et sportives de l'Olympisme et du Paralympisme.

Plus de 60 événements se dérouleront en Vaucluse afin de faire vibrer et rythmer l'Olympisme et le Paralympisme dans tout le département !

Restez connectés sur nos réseaux sociaux pour suivre cette semaine !



### ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Le samedi 16 mars a eu lieu l'Assemblée Générale du CDOS Vaucluse, un moment crucial de notre année qui met en lumière notre engagement et notre passion pour le sport au sein de notre département.

Tous les rapports ont été présentés et ont reçu une approbation unanime. Cette unanimité témoigne de votre confiance et de votre soutien, dont nous sommes profondément reconnaissants.

Nous souhaitons remercier la ville du Thor pour son accueil chaleureux, ainsi que tous les comités présents.

## QUATRE CENTRES DE PRÉPARATION AUX JEUX

Quatre Centres de Préparation aux Jeux (CPJ) en Vaucluse ont été sélectionnés par le Comité d'Organisation des Jeux Olympiques et Paralympiques Paris 2024 (COJOP) pour offrir aux athlètes du monde entier la possibilité de s'entraîner en France dès à présent. Les CPJ du Vaucluse pourront servir, soit le temps d'un stage de préparation, soit comme base arrière durant les Jeux, à des équipes nationales. Ces sites fournissent aux sportifs des conditions idéales pour l'entraînement, la récupération et l'acclimatation avant et pendant les compétitions.

- Le BMX au BMX Club de Sarrians
- La gymnastique à l'ANT Gymnastique à Avignon
- L'escrime au Cercle d'Escrime de Monteux
- L'haltérophilie à l'EEAR Haltérophilie Monteux

[EN SAVOIR PLUS](#)

## ACTUALITÉ CDSA 84

Les jeunes de la section Sport Adapté Football de l'Union Sportive Thoroise ont participé au Championnat Régional de Para Foot à 7 Adapté, organisé par la Ligue PACA. L'équipe de l'US Thoroise a fini 2ème du Championnat Régional ! Félicitations aux sportifs pour leurs performances ! Le CDSA 84 souhaite remercier l'US Thoroise, la Ligue PACA de Sport Adapté, la FFSA, Toyota VDA Cavaillon, ainsi que ses trois éducateurs dévoués, sans qui rien n'aurait été possible.

## NOS GUIDES



### LE GUIDE SPORT SANTÉ ET BIEN-ÊTRE

Ce guide recense les clubs sportifs du Vaucluse offrant des créneaux de sport santé pour améliorer votre bien-être et votre activité physique !



### LE GUIDE SPORT ET HANDICAP

En collaboration avec la Préfecture Du Vaucluse, le Département de Vaucluse, le Comité Départemental Sport Adapté 84, le Comité Départemental Handisport Vaucluse ainsi que les clubs partenaires du guide, retrouvez dans ce guide une liste complète des clubs sportifs accueillant des athlètes en situation de handicap

[ACCÈS AUX GUIDES](#)

# A VENIR

## COUPE DE FRANCE FÉDÉRALE MASCULINE DE VOLLEY !

Le club d'Avignon, en partenariat avec le CD84, organise les finales de la Coupe de France Fédérale Masculine au gymnase Chamfleury à Avignon.



Samedi 6 avril 2024

½ FINALES

**17H :** Amiens Métropole Volley VS Conflans  
Andresy Jouy VB

**20H :** Avignon VB VS Stade Athlétique Spinalien



Dimanche 7 avril 2024

FINALES

**11H :** Final 4 : place  $\frac{3}{4}$

**15H :** Final 4 : finale



## RANDO POUR TOUS

**Samedi 6 avril**, à Châteauneuf-de-Gadagne, la randonnée fera son grand retour !

Cet événement, une initiative du Comité Départemental de Randonnée Pédestre, est orchestré par les associations Solars de Virons et RandoFavet. Il vise à rassembler tous les amateurs et pratiquants de randonnée douce, qu'ils soient membres d'associations, de clubs, en famille ou en solo.

Les parcours proposés, variant de 5 à 9 km, offriront l'opportunité à chacun, en groupes encadrés par des animateurs expérimentés, de découvrir les paysages viticoles et les vues pittoresques du Comtat et du département, le tout à une allure modérée.

**3ème édition**  
**RANDO POUR TOUS**  
**SAMEDI 06 AVRIL 2024**  
Châteauneuf-de-Gadagne  
Parc de l'Arbousière  
Avenue Voltaire - Carcin  
43 938830, 4 933160

**PROGRAMME**  
De 8H30 à 12H  
Accès par le portail nord  
8H45\* Pot d'accueil  
11H30... Pot de retour  
\*9H45 pour Rando Santé et Handi Rando

**Gratuit - Ouvert à tous - Sans inscription**

**Handi Rando**.....5km - Pas de dénivelé  
**Rando Santé**.....5km - Pas de dénivelé  
**Rando Douce**.....De 6 à 9km - D\* de 20 à 90m

vaucluse@ffrandonnee.fr / 06 24 15 09 97 / www.rando84.com

FFRandonnée Vaucluse - Maison Départementale des Sports 4723 Becard Charley de Gaille 84000 Arles - 03 87 14 22 81 877 00003

Photos : ffrandonnee.com / Graphisme : Justine Mader

EN SAVOIR PLUS

# FORMATIONS

## "Rédiger et évaluer mon projet associatif en présentiel"



16 Avril 2024



9h à 17h



Maison départementale des sports, Avignon

Construisez la feuille de route de votre association, affirmez vos valeurs. L'outil indispensable à vos demandes de subventions

- Comprendre les enjeux du projet associatif
- Identifier les phases et les outils de la méthodologie de projet
- Concevoir, formaliser, conduire et évaluer le projet associatif



[EN SAVOIR PLUS ET INSCRIPTION](#)

## USEP VAUCLUSE

La SOP, qui se tient du 2 au 5 avril, permet aux enfants de découvrir les différents sports mis à l'honneur lors de la Semaine Olympique et Paralympique. L'objectif est de les sensibiliser aux valeurs de l'Olympisme en utilisant des outils éducatifs et ludiques, et de leur faire découvrir les disciplines Olympiques et Paralympiques en collaboration avec le mouvement sportif :

- Le 08/04 : Course d'orientation au boulodrome de Sorgues.
- Le 11/04 : Course d'orientation à la Plaine des Sports, Avignon.
- Les 15/04 et 18/04 : Course d'orientation au Parc de la Colline à Orange. Les courses d'orientation sont destinées aux élèves de maternelle.



# LES ÉVÉNEMENTS EN VAUCLUSE

## AVRIL



### ATHLÉTISME

**DIM**

#### L'AVIGNONNAISE

Avignon  
10H

**7**

#### TRAIL LES SENTIERS DU PATY

Caromb  
A partir de 8H30

**SAM**

#### COURSE DES TEMPLIERS

entraigues-sur-la-sorgue  
A partir de 15 H

**20**

**DIM**

#### LA MENERBIENNE

Menerbes  
A partir de 9 H 30

**28**

**VEN - DIM**

#### GRAND RAID VENTOUX

Malaucène  
Plusieurs départs pour  
différentes distances

**26 - 28**

**EN SAVOIR PLUS SUR LES COURSES**



### RUGBY

**DIM**

#### QUALIFICATION D'AVIGNON AUX DEMI-FINALES COUPE DE FRANCE

**7**

Marseille

**DIM**

#### TRAIL BEAUMES-DE-VENISE

Beaumes-de-venise  
A partir de 8 H 30

**14**

#### LA BOUCLE ROSE

Cavaillon  
9 H

**DIM**

#### COURSE POUR LA VUE LION'S CLUB

Carpentras  
A partir de 9 H

**21**





## CANOË KAYAK ET SPORTS DE PAGAIES

SAM

### Descente du Rhône en stand-up paddle du Pont de Roquemaure à Sorgues.

Animation interclubs du comité départemental co-organisé avec l'ASSER.

13

Ouvert uniquement aux licenciés.

VEN

### Parcours nocturne en canoë à Roquemaure

En partenariat avec l'office de tourisme du Grand Avignon, partez à la découverte de l'histoire médiévale et de la richesse naturelle de Roquemaure au coucher du soleil. Accompagné par un guide-conférencier et un moniteur sportif diplômé d'Etat.

19

RDV à 19H30 à l'office de tourisme de Roquemaure

€ Adulte : 29€ 7-12 ans : 22€

Sur réservation uniquement : 04 28 70 27 27 ou [contact@canoe-vaocluse.fr](mailto:contact@canoe-vaocluse.fr)

MER

### Parcours en canoë à Roquemaure

En partenariat avec l'office de tourisme du Grand Avignon, partez à la découverte de l'histoire médiévale et de la richesse naturelle de Roquemaure accompagné par un guide-conférencier et un moniteur sportif diplômé d'Etat.

24

RDV à 19H30 à l'office de tourisme de Roquemaure

€ Adulte : 26€ 7-12 ans : 21€

Sur réservation uniquement : 04 28 70 27 27 ou [contact@canoe-vaocluse.fr](mailto:contact@canoe-vaocluse.fr)

EN SAVOIR PLUS



## NATATION

DIM

### CHAMPIONNAT DÉPARTEMENTAL AVENIRS

Sorgues

7

Toute la journée

SAM - DIM

### CHAMPIONNAT DÉPARTEMENTAL JUNIORS/SÉNIORS/MAÎTRES

Pertuis

13 - 14

Samedi (après-midi) et dimanche toute la journée





## COMITÉ DÉPARTEMENTAL SPORT ADAPTÉ (CDSA)

### Journée Sport Adapté Adultes

JEU	<b>SAA JOURNÉE DÉPARTEMENTALE DES ACTIVITÉS MOTRICES</b>
4	Caderousse Avec AS Le Pas
DIM	<b>CHAMPIONNAT RÉGIONAL PARA NATATION ADAPTÉE</b>
7	Aix-en-Provence Avec la Ligue PACA Sport Adapté
LUN	<b>SAA JOURNÉE RANDONNÉE</b>
8	Dentelles de Montmirail Gigondas Avec FAM Aubignan
JEU	<b>SAA JOURNÉE ACTIVITÉS MOTRICES</b>
25	Cavaillon Avec SAJ A3 Luberon



### Journée Sport Adapté Jeunes

MER	<b>SAJ USEP Journée Multi Ballons</b>
3	IME L'Alizarine Avec CD USEP
DIM	<b>CHAMPIONNAT RÉGIONAL PARA NATATION ADAPTÉE</b>
7	Aix-en-Provence Avec la Ligue PACA Sport Adapté
MER	<b>SAJ OPEN CHAMPIONNAT DÉPARTEMENTAL ATHLÉTISME</b>
10	Avignon - Stade Gillardeaux Avec CD CASA et CD Athlétisme
MER	<b>SAJ JOURNÉE "JE JOUE AU BASKETBALL"</b>
17	Avignon - La Souvine Avec AS Mistral





SAM	<b>MOTO-BALL CHAMPIONNAT DE FRANCE ELITE 2</b> 19H : SCMB Montoux c/ MBC Villefranche
6	<b>MOTO-BALL CHAMPIONNAT DE FRANCE ELITE 1</b> 19H30 : MBC Robion c/ MBC Camaret 19H30 : MBC Carpentras c/ MBC Valréas
SAM	<b>MOTO-BALL CHAMPIONNAT DE FRANCE ELITE 2</b> 16H30 : SMB Bollène c/ MBC Vitry 17H : MBC Camaret 2 c/ MBC Neuville 2 19H : SCMB Montoux c/ MBC Voujeaucourt
13	<b>MOTO-BALL CHAMPIONNAT DE FRANCE ELITE 1</b> 19H30 : MBC Valréas c/ MBC St-Georges 20H : MBC Camaret c/ MBC Neuville
SAM - DIM	2 jours de roulage destinés aux possesseurs de motos tout-terrain organisés par le Moto Club du Terrain de l'Amitié situé à l'extrémité du Chemin de Fontblanque à Pernes Les Fontaines.
13 - 14	
SAM	<b>MOTO-BALL CHAMPIONNAT DE FRANCE ELITE 2</b> 17H : MBC Camaret 2 c/ SMB Bollène
20	<b>MOTO-BALL CHAMPIONNAT DE FRANCE ELITE 1</b> 19H30 : MBC Robion c/ MBC Valréas 20H : MBC Camaret c/ MBC Houlgate
SAM	<b>MOTO-BALL COUPE DE FRANCE ELITE 2</b> 16H30 : SMB Bollène c/ MBC Villefranche 17H : MBC Camaret 2 c/ MBC Vitry
27	<b>MOTO-BALL COUPE DE FRANCE ELITE 1</b> 19H30 : MBC Valréas c/ MBC St-Georges 20H : MBC Camaret c/ MBC Troyes
SAM - DIM	<b>CHAMPIONNAT DE FRANCE ET LIGUE MC MAZANNAIS</b> Mazan
27 - 28	





## ZOOM SUR UNE DISCIPLINE PARIS 2024

Originaire d'Hawaï, le surf, pratiqué couramment dès le XVe siècle, connaît une expansion remarquable dans les années 1950 grâce à l'évolution des planches, rendant le sport plus accessible à une large audience. Aujourd'hui, ce sport impressionnant, qui s'exerce en pleine nature, attire plus de trente-cinq millions d'enthousiastes à travers les cinq continents, attirant surtout un public jeune.

Depuis les années 1920, des voix se sont élevées pour intégrer le surf dans les disciplines olympiques, notamment celle de Duke Kahanamoku, un nageur hawaïen médaillé d'or olympique à trois reprises et pionnier du surf à l'échelle mondiale. Ce n'est que bien plus tard que le surf a été inclus dans le programme olympique, faisant sa première apparition aux Jeux Olympiques de Tokyo en 2020. Il sera de nouveau à l'affiche aux Jeux de Paris en 2024, avec Tahiti et son célèbre spot de Teahupo'o comme théâtre des compétitions.

Les surfeurs exécutent diverses figures et manœuvres sur les vagues, évalués par un panel de cinq juges. Ces derniers attribuent des notes basées sur l'enchaînement des mouvements, la complexité et le type de figures effectuées. Des critères tels que la vitesse, la puissance et la fluidité des mouvements sont également pris en compte par les juges. Pour les compétitions olympiques, le shortboard est privilégié en raison de sa taille plus petite par rapport au longboard, ce qui le rend plus rapide et agile, permettant ainsi la réalisation de figures impressionnantes.



27 juillet au 04 août 2024



Teahupo'o, à Tahiti



04 28 70 27 22



vacluse@franceolympique.com



4725 Rocade Charles de Gaulle, 84000 Avignon